

| Datum | Tag | Anstoß | Spieltag | Spielort | Heim | Gast | Sonstiges |
|-------------------|-----------|------------------|----------|-----------------------|-------------------|----------------------------|------------------|
| 13.02.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 12 | Bliedinghausen | WFB 76 | Hackenberg Hobby | |
| 13.02.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 12 | Hackenberg | Lennep Hobby | 365° Turbo | |
| 13.02.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 12 | Reinshagen 1 | Blaffertsberg | Kickers 85 | |
| 24.02.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 12 | Stadtpark | Fortuna II | Fortuna I | |
| 24.02.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 12 | Reinshagen 1 | Internationale RS | Blaffertsberg | |
| 27.02.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 13 | Reinshagen 1 | Lennep Hobby | Edscha | |
| 27.02.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 13 | Hackenberg | Hackenberg Hobby | Egen | |
| 27.02.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 13 | Bliedinghausen | 365° Turbo | Kickers 85 | |
| 03.03.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 13 | Egen | Egen | Fortuna II | |
| 06.03.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 13 | Bliedinghausen | Fortuna II | Blaffertsberg | |
| 06.03.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 14 | Reinshagen 1 | Edscha | Internationale RS | |
| 06.03.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 14 | Hackenberg | Lennep Hobby | WFB 76 | |
| 12.03.2023 | So | 10:00 Uhr | | Hackenberg | | Hallenmeisterschaft | mit Bande |
| 17.03.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 14 | Stadtpark | WFB 76 | Fortuna I | |
| 20.03.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 14 | Reinshagen 1 | Edscha | 365° Turbo | |
| 20.03.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 14 | Hackenberg | Blaffertsberg | Hackenberg Hobby | |
| 20.03.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 15 | Bliedinghausen | Fortuna II | Lennep Hobby | |
| 27.03.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 15 | Hackenberg | Hackenberg Hobby | Fortuna I | |
| 27.03.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 15 | Bliedinghausen | Lennep Hobby | Egen | |
| 27.03.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 16 | Reinshagen 1 | Internationale RS | 365° Turbo | |
| 31.03.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 16 | Reinshagen 1 | Kickers 85 | Internationale RS | |
| 31.03.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 16 | Stadtpark | Fortuna I | Blaffertsberg | |
| 03.04.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 16 | Reinshagen 1 | Edscha | WFB 76 | |
| 03.04.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 16 | Bliedinghausen | Fortuna II | Hackenberg Hobby | |
| 03.04.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 17 | Hackenberg | Internationale RS | Lennep Hobby | |
| 14.04.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 17 | Stadtpark | Edscha | Fortuna I | |
| 17.04.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 17 | Reinshagen 1 | Internationale RS | Egen | |
| 17.04.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 17 | Bliedinghausen | WFB 76 | Blaffertsberg | |
| 17.04.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 17 | Hackenberg | Hackenberg Hobby | Kickers 85 | |
| 21.04.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 18 | Egen | Egen | Fortuna I | |
| 21.04.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 15 | Stadtpark | Fortuna II | Edscha | |
| 21.04.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 18 | Reinshagen 1 | WFB 76 | 365° Turbo | |
| 24.04.2023 | Mo | 19:45 Uhr | | Bliedinghausen | | | U40 |
| 28.04.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 18 | Stadtpark | Internationale RS | Fortuna II | |
| 05.05.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 18 | Reinshagen 1 | Internationale RS | WFB 76 | |
| 05.05.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 19 | Stadtpark | Kickers 85 | Fortuna I | |
| 08.05.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 19 | Reinshagen 1 | 365° Turbo | Egen | |
| 08.05.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 19 | Bliedinghausen | Kickers 85 | Fortuna II | |
| 08.05.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 19 | Hackenberg | Lennep Hobby | Hackenberg Hobby | |
| 12.05.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 19 | Reinshagen 1 | Blaffertsberg | Edscha | |
| 12.05.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 20 | Stadtpark | Fortuna I | Lennep Hobby | |
| 12.05.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 20 | Egen | Egen | WFB 76 | |
| 15.05.2023 | Mo | 19:45 Uhr | | Bliedinghausen | | | U40 |
| 22.05.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 20 | Reinshagen 1 | Internationale RS | Hackenberg Hobby | |
| 22.05.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 15 | Egen | Egen | Kickers 85 | neu angesetzt |
| 22.05.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 20 | Bliedinghausen | Fortuna I | 365° Turbo | |
| 22.05.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 20 | Hackenberg | Blaffertsberg | Lennep Hobby | |
| 31.05.2023 | Mi | 20:00 Uhr | 21 | Egen | Egen | Edscha | |
| 02.06.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 21 | Stadtpark | 365° Turbo | Blaffertsberg | |
| 02.06.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 21 | Reinshagen 1 | Kickers 85 | Lennep Hobby | |
| 05.06.2023 | Mo | 19:45 Uhr | | Bliedinghausen | | | U40 |
| 12.06.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 21 | Reinshagen 1 | Kickers 85 | WFB 76 | |
| 12.06.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 18 | Hackenberg | Edscha | Hackenberg Hobby | neu angesetzt |
| 12.06.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 21 | Bliedinghausen | Fortuna II | 365° Turbo | |
| 16.06.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 22 | Stadtpark | Fortuna I | Internationale RS | |
| 16.06.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 22 | Reinshagen 1 | 365° Turbo | Hackenberg Hobby | |
| 16.06.2023 | Fr | 20:00 Uhr | 22 | Egen | Egen | Blaffertsberg | |
| 19.06.2023 | Mo | 20:00 Uhr | 22 | Reinshagen 1 | Kickers 85 | Edscha | |
| 19.06.2023 | Mo | 19:45 Uhr | 22 | Bliedinghausen | Fortuna II | WFB 76 | |
| 26.06.2023 | Mo | 19:45 Uhr | | Bliedinghausen | | | U40 |

